

"La Salute passa innanzitutto attraverso l'alimentazione"



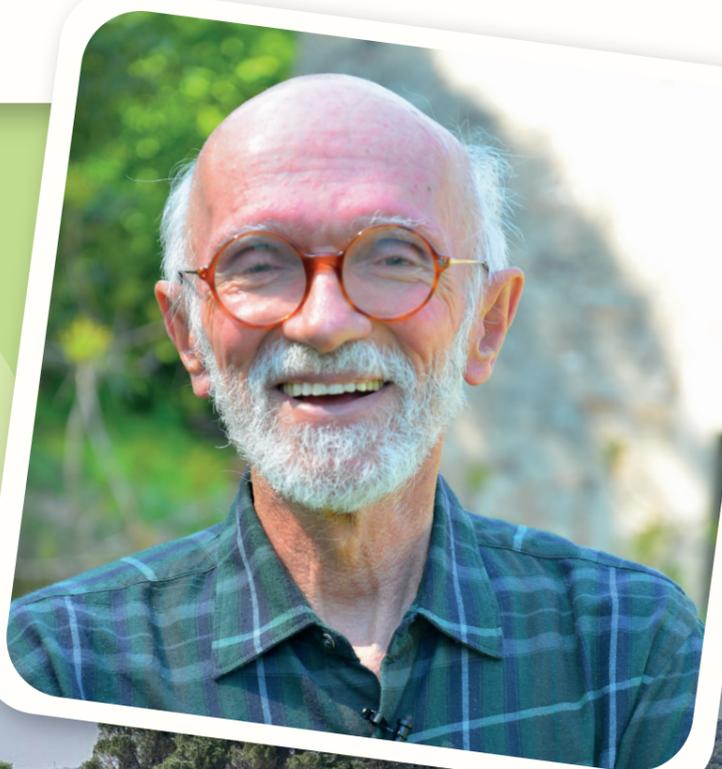
Incontro con

FRANCO BERRINO

Vallantica Resort - 20 ottobre 2024 - ore 15:00

Il Professor Berrino ci guiderà in una riflessione su come le nostre scelte quotidiane, dall'alimentazione alla gestione dello stress, possano influenzare profondamente la nostra salute, illustrandoci come sia possibile, attraverso un approccio consapevole e mirato, non solo una via efficace alla prevenzione, ma anche al miglioramento della qualità della vita.

- L'incontro sarà seguito da una cena
- Possibilità di pacchetti soggiorno



INFO E PRENOTAZIONI

+39 388 4407442

www.ravemeditation.it

CON IL PATROCINIO DI:

IN COLLABORAZIONE CON:



LA GRANDE VIA



DI FILIPPO
vini biologici



EVENTO ACCREDITATO:



PentaRistrutturazioni

